



PLEIN AIR URBAIN À QUÉBEC : Le boisé des Châtels



**Avis déposé dans le cadre de la consultation publique
Ville de Québec
15 avril 2023**

Amis du boisé des Châtels

Table des matières

Introduction.....	3
Situation géographique	3
Présentation du boisé.....	4
Un site de plein air à caractère unique.....	4
Les activités pratiquées	5
En toutes saisons	5
Accessible pour tous, petits et grands.....	5
Un grand territoire naturel, essentiel à la santé.....	5
Activités scolaires en plein air	5
Milieu naturel de proximité.....	6
La valeur des arbres en milieu urbain	6
Un avenir compromis	7
Une vision d'avenir pour le boisé des Châtel.....	8
Conclusion	9
Références	9

Introduction

La Ville de Québec réalise présentement une démarche de consultation pour en apprendre davantage sur les activités de plein air urbain pratiquées sur le territoire de la ville afin de consolider son offre de services selon les besoins et les préférences des citoyen-nes. Cette démarche permettra de mettre les bases du nouveau plan directeur de plein air urbain, qui se veut un outil de planification et d'orientation pour guider de futurs investissements, de structurer l'offre de services et adapter les actions de la Ville en regard des besoins de la population et du contexte municipal.

Ce document présente le boisé des Châtels, un milieu très fréquenté par les citoyen-nes de la ville pour y pratiquer différentes activités de plein air en toutes saisons. Ces milieux naturels, fort appréciés des citoyen-nes, devraient être considérés dans l'offre de services et dans la planification du plein air urbain à Québec, et être intégrés au plan directeur de plein air urbain.



Situation géographique

Le boisé des Châtels est situé à l'est de l'autoroute Henri-IV entre les boulevards Saint-Claude et De l'Auvergne dans le quartier Des Châtels. Il avoisine de grands secteurs résidentiels le long du boulevard de l'Ormière et du boulevard Saint-Claude. Ce boisé s'étend sur une grande superficie (près de 200 hectares) et il est bordé de milieux humides, riches et variés. Ces terrains privés appartiennent majoritairement à un promoteur qui projette d'y développer un parc industriel.

Présentation du boisé

Le boisé des Châtels recèle une diversité d'habitats : des milieux boisés, conifères et feuillus matures ; des milieux humides, prairies humides et marécages forestiers ; des grands champs, friches et champs d'asclépiades, plantes essentielles à la survie du Monarque. Trois ruisseaux traversent ces espaces verts. Le joli ruisseau du Mont Châtel, tributaire de la rivière Lorette, serpente le boisé entouré d'arbres dont certains, cèdres, hêtres, mélèzes, pruches et saules, sont remarquables par leur âge et leur taille.

Ces écosystèmes naturels abritent une diversité faunique qu'on retrouve peu en milieu urbain, dont le Cerf de Virginie, le Renard roux, le Vison d'Amérique, la Gélinotte huppée, la Chouette rayée, le Grand-duc d'Amérique, le Grand Pic et plus de 130 autres espèces d'oiseaux selon eBird [1]. Le boisé et ses milieux environnants constitue une aire de repos et d'alimentation pour les oiseaux en migration et une aire de nidification pour plusieurs. En plus de grands mammifères et des oiseaux, on y retrouve des micromammifères, des invertébrés et des insectes.



Un site de plein air à caractère unique

Les milieux naturels du boisé des Châtels sont largement fréquentés par les citoyen-nes de la ville de Québec et particulièrement par les résident-es des quartiers environnants. Différent des autres sites naturels de la ville, le boisé des Châtels est très apprécié pour ses caractéristiques particulières, son accessibilité en toutes saisons, sa superficie, sa proximité et évidemment pour sa flore et sa faune.

Les activités pratiquées

Les activités de plein air pratiquées au boisé sont très variées : la marche, la course en sentier, la raquette, le ski de fond hors sentier, le « fat bike » ou simplement une balade avec son chien ou un ressourcement en nature. Les milieux naturels du boisé des Châteliers sont grandement appréciés pour la nature « sauvage », la flore et la faune exceptionnelles en milieu urbain. C'est un rendez-vous pour les ornithologues, photographes et amants de la nature pour l'observation de la faune et de la flore.

En toutes saisons

Les milieux naturels du boisé des Châteliers sont fréquentés en toutes saisons. En hiver, depuis près d'une quinzaine d'années, des bénévoles du quartier entretiennent des sentiers pédestres. En été, l'accès aux sentiers est limité par la présence de milieux humides. Toutefois, les zones boisées sont grandement appréciées pour leur fraîcheur et pour la flore des sous-bois.

Accessible pour tous, petits et grands

Présentant une faible dénivellation, le boisé est facilement accessible pour les petites familles, en été comme en hiver, en poussette ou en traîneau, pour les jeunes enfants et pour les personnes plus âgées. Il est également accessible pour les équipements de plein air adaptés.

La présence de sa faune attire les petites familles. Que de plaisirs pour les jeunes de découvrir une grenouille, une salamandre, une chenille de Monarque, de taquiner les poissons et les canards, et, au détour d'un sentier, apercevoir un Cerf de Virginie ou un Renard roux.

Un grand territoire naturel, essentiel à la santé

Les bienfaits de la nature sur la santé des humains sont reconnus et documentés dans de nombreuses études scientifiques rigoureuses. Que ce soit en prévention des maladies cardiaques ou pour le traitement après une maladie comme le cancer, la marche, selon Dr François Reeves, cardiologue, c'est absolument vital. L'activité physique dans un milieu naturel est un traitement préventif contre de nombreuses maladies, à commencer par les maladies cardiovasculaires. Dans le cas de symptômes dépressifs, le contact avec la nature peut produire des effets impressionnantes. D'ailleurs, Dr Reeves, recommande d'aller marcher en nature de 30 à 60 minutes, 3 ou 4 fois par semaine [2].

Du fait de sa proximité, le boisé des Châteliers facilite la pratique régulière d'activités physiques en nature. Sa superficie permet de courtes et de plus longues randonnées.

Activités scolaires en plein air

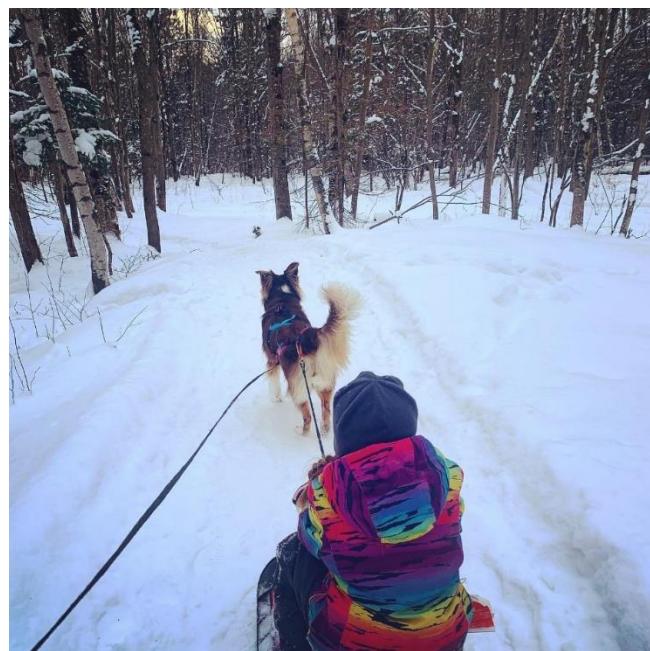
Plusieurs écoles du quartier, à proximité du boisé, profitent de ces espaces verts pour pratiquer des sports ou pour des activités de plein air éducatives en nature. Tout en pratiquant la randonnée, on peut y faire l'apprentissage de l'ornithologie, l'entomologie,

l'observation et la caractérisation de la flore et de la faune. On y retrouve également des traces de l'agriculture qui a eu lieu par le passé (ancienne clôture barbelée, digues de roches).

Milieu naturel de proximité

Étant à proximité, les milieux naturels du boisé des Châteliers encourage à l'activité physique. La proximité d'un milieu naturel est un facteur important, particulièrement pour ceux et celles qui n'ont pas de voiture. Ce grand boisé est un attrait dans le quartier et permet la rétention des citoyen-nes et de jeunes familles, amateurs de nature.

Les activités en nature à proximité permettent de réduire les déplacements en voiture et diminuent ainsi la production de particules fines et de GES, préservant la santé et diminuant les impacts sur les changements climatiques.



La valeur des arbres en milieu urbain

Dans sa Vision de l'arbre, la Ville de Québec reconnaît la valeur des arbres et des boisés en milieu urbain :

« De plus en plus d'études démontrent les bienfaits de la forêt urbaine sur la santé publique. La présence des arbres diminue les risques de maladies tout en améliorant le confort et le bien-être psychologique des citadins. [...] les arbres et les boisés rendent de nombreux services en milieu urbain : - absorption des gaz polluants; - réduction des îlots

de chaleur; - incitation à l'activité physique. [...] les arbres et les espaces boisés abritent de nombreuses espèces fauniques, qui apportent de la diversité en ville. Les services écologiques rendus par les arbres se traduisent par des dividendes économiques. Ce ne sont là que quelques-uns des bienfaits de la forêt urbaine. » [3]

La protection des milieux naturels contribue à la réduction des gaz à effet de serre et à la lutte aux changements climatiques, et aide à mettre en place des solutions et créer des richesses durables.



Un avenir compromis

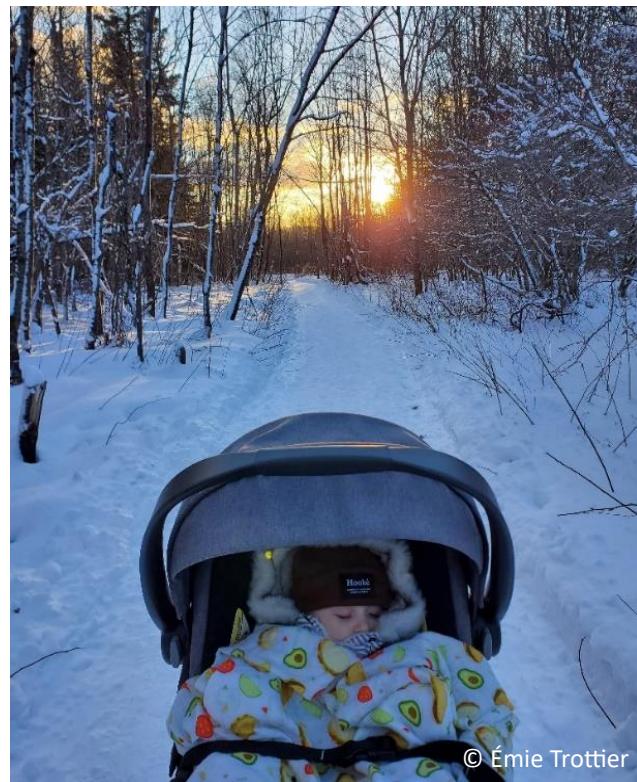
Dans le quartier Des Châtel, alors que l'indice de canopée est en net recul [4], le projet de développement de parc industriel menace la survie du boisé des Châtel. Si ce projet se concrétise, en plus de perdre des milieux naturels grandement appréciés pour les activités de plein air, considérant les bienfaits qu'apportent les arbres, la perte de ces milieux entraînera de graves conséquences pour les citoyen-nes. La santé globale de la collectivité sera affectée, la canopée et la biodiversité déclineront davantage alors que les impacts négatifs des changements climatiques seront augmentés.

Protéger les milieux naturels du boisé des Châtel et les considérer dans l'offre de service des activités de plein air urbain est un investissement dans la santé et le bien-être des citoyen-nes et des générations futures.

Une vision d'avenir pour le boisé des Châtel

Préserver l'intégralité des milieux naturels du boisé des Châtel pour la pratique d'activités de plein air en nature dans la ville de Québec :

- Aménager des sentiers l'été et des passerelles pour protéger les fragiles milieux humides ;
- Maintenir des sentiers pédestres hivernaux accessibles aux petites familles et aux aînés ;
- Considérant le dénivelé peu prononcé, bonifier l'accessibilité pour tous ;
- Assurer le maintien de sa canopée pour offrir un îlot de fraîcheur pour pratiquer les activités de plein air en été et protéger du vent et du froid pour les activités hivernales ;
- Considérant la proximité de plusieurs écoles et de jeunes familles, exploiter le volet éducatif en créant des sentiers d'interprétation des habitats, de la faune et de la flore ; créer un sentier d'hébertisme intégré à la nature ;
- Aménager un corridor écologique avec les milieux naturels environnants pour la survie des espèces fauniques ;
- Assurer sa pérennité pour les activités de plein air urbain en nature pour les générations futures.



Conclusion

Les milieux naturels du boisé des Châtels offrent un lieu de pratique exceptionnel pour les activités physiques dans un décor naturel au cœur d'une belle biodiversité. La grande fréquentation du boisé par les citoyen·nes démontre clairement le besoin d'un tel site de plein air au cœur du quartier. Par ses particularités qui lui sont propres, avec quelques aménagements mineurs, tout en préservant le caractère « sauvage » du milieu, le boisé des Châtels offre un grand potentiel pour diversifier l'offre de services d'activités en nature de la ville.

Selon les Amis du boisé des Châtels, nul doute que la Ville de Québec doit agir immédiatement afin de sauvegarder ces milieux naturels qui sont essentiels à l'activité physique et au bien-être des citoyen·nes.

Références

1. eBird. eBird: An online database of bird distribution and abundance [web application], Cornell Lab of Ornithology, Ithaca, New York. 2021. Repéré à: <http://www.ebird.org>.
2. Durand, K. Les bienfaits de la forêt sur le cœur humain : 5 questions au docteur François Reeves. Repéré à: https://www.sepaq.com/blogue/bienfaits-foret-coeur-humain.dot?fbclid=IwAR31dEI5yqpLOqg7a726zZcL-RkzEpWB_29C6vvdY1s1-uvwxyzRFBCadw.
3. Ville de Québec (2016). Place aux arbres : Vision de l'arbre 2015-2025. 32 p.
4. Ville de Québec (2021). Place aux arbres : Bilan 2015-2020. Chantiers 2021-2025 de la vision de l'arbre. 42 p.

Avis déposé par les Amis du boisé des Châtels

Groupe citoyen pour la protection du boisé des Châtels

Courriel : boisedeschatels@hotmail.com

Facebook : Amis du boisé des Châtels

Site web : <https://sites.google.com/view/amis-du-boise-des-chatels/accueil>